

第 4 回 小 田 原 地 区 記 録 会 競 技 日 程
1 0 月 1 8 日 (土) 小 田 原 市 城 山 陸 上 競 技 場 9 : 0 0 競 技 開 始

トラック競技							
順序	競技開始 時 間	種 目		招集時間（一次コール）			参加数
				組	開始時間	完了時間	
1	9:00	中男	3 0 0 0 m	1	8:10	8:30	13
2	9:15	中女	2 0 0 m	1～3	8:25	8:45	21
3	9:25	中男	2 0 0 m	1～3	8:35	8:55	24
4	9:40	中女	8 0 0 m	1	8:50	9:10	8
5	9:45	中男	8 0 0 m	1～2	8:55	9:15	15
6	10:00	中男	4 0 0 m	1～2	9:10	9:30	15
7	10:10	一女	4 0 0 m	1	9:20	9:40	3
8	10:15	一男	4 0 0 m	1～4	9:25	9:45	25
9	10:35	一女	1 5 0 0 m	1	9:45	10:05	7
10	10:45	一男	1 5 0 0 m	1～2	9:55	10:15	30
11	11:05	中男	1 1 0 mH	1	10:15	10:35	6
12	11:15	中女	1 0 0 mH	1	10:25	10:45	8
13	11:40	中女	1 0 0 m	1～4	10:50	11:10	51
	5～7			11:00	11:20		
14	12:00	中男	1 0 0 m	1～4	11:10	11:30	65
	12:10			5～9	11:20	11:40	
15	12:25	一女	1 0 0 m	1～2	11:35	11:55	16
16	12:35	一男	1 0 0 m	1～4	11:45	12:05	44
	12:45			5～6	11:55	12:15	
17	13:00	中女	1 5 0 0 m	1	12:10	12:30	4
18	13:10	中男	1 5 0 0 m	1	12:20	12:40	20
19	13:20	一男	5 0 0 0 m	1	12:30	12:50	10
20	14:10	中男	低4×100mR	1	リレーオーダー用紙提出		1
					12:10	13:10	
21	14:15	中女	4×100mR	1	リレーオーダー用紙提出		8
					12:15	13:15	
22	14:20	中男	4×100mR	2	リレーオーダー用紙提出		9
					12:20	13:20	
23	14:35	一女	4×100mR	1	リレーオーダー用紙提出		1
					12:35	13:35	
24	14:40	一男	4×100mR	1	リレーオーダー用紙提出		6
					12:40	13:40	
フィールド競技							
1	9:00	中男	走高跳		8:10	8:30	6
2	9:00	一男	走幅跳		8:10	8:30	8
3	9:00	中女	砲丸投		8:10	8:30	6
4	10:00	中男	砲丸投		9:10	9:30	4
5	10:30	中男	走幅跳	A Bピット	9:40	10:00	13
6	11:30	一男	走高跳		10:40	11:00	2
7	12:30	一男女	円盤投		11:40	12:00	男2・女3
8	13:30	中女	走高跳		12:40	13:00	5
9	13:30	一女	走高跳		12:40	13:00	2
10	13:30	中女	走幅跳	A Bピット	12:40	13:00	15
11	13:30	一女	走幅跳		12:40	13:00	3
12	14:00	一男女	やり投		13:10	13:30	男2・女4

※ リレーのオーダー用紙は競技開始予定時刻 **2 時間前から 1 時間前まで**に代表者が招集所に提出し、各走者は競技開始予定時刻の**10分前までにそれぞれの出走する場所**に集合する。(競技上の注意事項: 8 リレー)

※ 投てき用具の検査は競技開始予定時刻 **1 時間30分前から 1 時間前まで**です。(競技上の注意事項: 5 用具)

競 技 上 の 注 意 事 項

- 1 規 則 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則、および本記録会の申し合わせ事項を適用します。
- 2 競技場
 - ・一般競技者の入場は 7 時 00 分の予定です。準備に関わる競技役員のみ開門（6 時 30 分予定）に合わせて入場できます。
 - ・スパイクのピンの長さは 9mm（走高跳とやり投げは 12mm 以下）とします。「競技規則第 143 条」を厳守してください。競技用シューズの靴底は「WA 規則第 143 条（TR 5：シューズ）」を守ってください。
ただし、中学生のフィールド競技での適用は除外します。
 - ・選手席はスタンドと芝生席です。
管理棟内や雨天走路を待機場所にすることはできません。
- 3 受 付
 - ・受付はフィニッシュ地点付近のダッグアウト内で行います。
 - ・団体（チーム）は代表者が、中学校・高校は顧問が受付をしてください。
受付では「プログラム」「領収証」「プログラム訂正用紙」「リレーオーダー用紙」「連記式欠場届」等の配付を行い、一般参加者には「アスリートビブス」を貸与します。
（「アスリートビブス」は競技終了後すみやかに返却してください）
- 4 アスリートビブス
 - ・布の大きさに関する新基準は当分の間猶予します。新調する場合は新基準で作成してください。
 - ・中学生・高校生は指定された番号のアスリートビブスを各自で用意してください。
 - ・競技者は各種目とも、胸上部と背上部（跳躍競技者はどちらか一方でもよい）にははっきり見えるようにつけてください。
 - ・トラック競技の出場者およびリレーのアンカーは、招集所（100m スタート地点後方の器具庫）で腰ナンバー標識を受け取り、右腰やや後方につけてください。
 - ・一般男子 5000m と中学男子 3000m は、参加人数が少ないため、特別ナンバーカードは使用しません。
- 5 用 具
 - ・主催者が用意しますが、当日の検査に合格した物の使用は認めます。
 - ・検査時間は、原則として、競技開始予定時刻の 1 時間 30 分前から 1 時間前まで とします。

砲丸	中学男子 5.000kg	中学女子 2.721kg
円盤	一般男子 2.000kg	高校・一般女子 1.000kg
	高校男子 1.750kg	中学男子 1.500kg
やり	一般男子 800g	高校・一般女子 600g
- 6 練 習
 - ・隣接のサブトラックを使用してください。出場選手以外は練習しないでください。
競技開始前 7 時 45 分～8 時 30 分は本競技場内での練習を認めます。その際のトラックの使用は以下のようにし、事故防止に努めてください。特にレーンを横切る時やレーンから離れる時は周囲に十分注意をお願いします。
 - <周回>
 - ・1～2 レーン ジョギングや軽いランニング
 - <ホームストレート>
 - ・3～6 レーン ながし・スピードを上げての練習
 - ・7 レーン 中学女子 100mH
 - ・8 レーン 中学男子 110mH

<バックストレート>

- ・ 3～4 レーン 1～2 走者と 2～3 走者ゾーンでのバトンパス練習
- ・ 5～6 レーン スタートダッシュ（直線のみスターティングブロックの設置可）
- ・ 7～8 レーン 1～2 走者と 2～3 走者ゾーンでのバトンパス練習

※フィールド種目の練習は、競技前に審判員の指示により行ってください。

- 7 招 集
- ・ **一次コール**は各競技予定開始時刻 **50 分前から 30 分前に招集所**（100m スタート地点後方の器具庫）で行います。この時、競技者係からアスリートビブスとスパイクの確認を受けてください。
 - ・ **最終コール**は、**フィールド競技出場者は競技場所で、トラック競技出場者はスタート地点で、それぞれ 10 分前**に受けてください。なお、**フィールド競技出場者は、30 分前から各競技場所での練習が可能**です。
 - ・ **招集時刻に遅れた場合は、欠場とみなします。**
 - ・ あらかじめ欠場する場合は、早めに招集所の競技者係に伝えてください。学校やチームで**複数の欠場者がいる場合は「連記式欠場届」（受付で配付）を招集所の競技者係に提出**してください。
 - ・ 競技時刻が重なっている種目に参加する場合は、競技者係と該当種目の審判主任に申し出て指示に従ってください。
- 8 リレー
- ・ リレーの走者は全員が揃っているユニフォームを着用してください。
 - ・ リレーオーダーは、競技開始予定時刻**2 時間前から 1 時間前**までに所定の用紙に記入して代表者が招集所（100m スタート地点後方の器具庫）に提出してください。
 - ・ 各走者は競技開始予定時刻の**10 分前までに各自の出走する場所に集合**してください。
- 9 試技数
- フィールド競技の試技数、試技方法は通常通りとします。
- 10 記録発表
- 競技者の紹介は簡略化するとともに放送での発表は上位者のみとします。種目ごとの記録発表は、アナウンス後に速報版で掲示します。また、小田原市陸上競技協会ホームページでも行います。
- 11 その他
- ・ プログラムの誤記訂正は、プログラムを受け取り次第、直ちに確認し、すみやかに受付に届けてください。
 - ・ 選手はダッグアウト前の通行ができません。ダッグアウト内の選手通路を使用してください。その際、アナウンス席や審判員室の後ろは、静かに通行してください。
 - ・ 貴重品や所持品は、各自、各団体の責任をもって管理してください。
 - ・ 選手席、応援席の後片付けは、各団体、各自で責任をもって行ってください。
 - ・ 「撮影に関する規定」「個人情報および肖像権にかかわる取り扱い」は別紙（プログラム裏表紙掲載）の通りとします。