

第1日目 5月28日(土)

<トラック競技>

				開始予定時刻	[招集時刻]
1	一般男子	4×400mR	予選 含OP	2組タイム上位8 1組 2組	9:00 [7:40~8:00 9:05 [7:40~8:05 オーダー用紙提出]
2	中学女子	100mH	予選	2組タイム上位8	9:15 [9:05~9:10]
3	中学男子	110mH	予選	2組タイム上位8	9:30 [9:20~9:25]
4	中学女子	800m	予選	2組タイム上位8	9:45 [9:35~9:40]
5	中学男子	800m	予選	2組タイム上位8	9:55 [9:45~9:50]
6	一般男子	800m	予選	2組タイム上位8	10:05 [9:55~10:00]
7	一般男子	200m	予選	9組タイム上位8 1~5組 6~9組	10:20 [10:10~10:15] 10:35 [10:25~10:30]
8	一般男子	200m	OP	1組	10:50 [10:40~10:45]
9	一般女子	200m	予選	3組タイム上位8	10:55 [10:45~10:50]
10	中学男子	200m	予選	5組タイム上位8	11:05 [10:55~11:00]
11	中学女子	200m	予選	4組タイム上位8	11:20 [11:10~11:15]
12	中学女子	100mH	決勝		12:00 [11:50~11:55]
13	中学男子	110mH	決勝		12:10 [12:00~12:05]
14	中学男子	3000m	決勝		12:20 [12:10~12:15]
15	一般女子	3000m	決勝		12:35 [12:25~12:30]
16	一般男子	200m	決勝		12:50 [12:40~12:45]
17	一般女子	200m	決勝		12:55 [12:45~12:50]
18	中学男子	200m	決勝		13:00 [12:50~12:55]
19	中学女子	200m	決勝		13:05 [12:55~13:00]
20	一般男子	400mH	決勝		13:15 [13:05~13:10]
21	一般男子	400mH	OP		13:20 [13:10~13:15]
22	一般女子	400mH	決勝含OP		13:30 [13:20~13:25]
23	一般男子	800m	決勝		13:40 [13:30~13:35]
24	一般女子	800m	決勝		13:45 [13:35~13:40]
25	中学女子	800m	決勝		13:50 [13:40~13:45]
26	中学男子	800m	決勝		13:55 [13:45~13:50]
27	一般男子	5000m	2組タイムレース決勝 1組 2組含OP	14:00 14:25	[13:50~13:55] [14:15~14:20]
28	一般男子	4×400mR	決勝		14:50 [12:50~13:50 オーダー用紙提出]

<フィールド競技>

		開始予定時刻	[招集時刻]	[用具検査時刻]
1	中学男子	走高跳	9:00 [8:20~8:30]	
2	中学女子	走幅跳	9:00 [8:20~8:30]	
3	中学女子	砲丸投	9:00 [8:20~8:30]	[8:00~8:30]
4	一般男子	走高跳	10:30 [9:50~10:00]	
5	一般女子	走幅跳	10:30 [9:50~10:00]	
6	中学男子	砲丸投	10:30 [9:50~10:00]	[9:00~9:30]
7	一般男子	三段跳	13:00 [12:20~12:30]	
8	一般男子	やり投	13:00 [12:20~12:30]	[11:30~12:00]
9	一般女子	やり投	13:00 [12:20~12:30]	[11:30~12:00]

第2日目 5月29日(日) <トラック競技>

				開始予定時刻	[招集時刻]
1	一般男子	4×100mR	予選 含OP	2組タイム上位8	9:00 [7:40~8:00 オーダー用紙提出]
2	中学男子	4×100mR	予選	2組タイム上位8	9:10 [7:40~8:10 オーダー用紙提出]
3	中学女子	4×100mR	予選	2組タイム上位8	9:20 [7:40~8:20 オーダー用紙提出]
4	中学男子	1500m	予選	3組4着+3 1~2組	9:30 [9:20~9:25]
				3組	9:45 [9:35~9:40]
5	一般男子	1500m	予選	4組3着+3 1~2組	9:55 [9:45~9:50]
				3~4組	10:10 [10:00~10:05]
6	中学男子	100m	予選	13組タイム上位8 1~4組	10:30 [10:20~10:25]
				5~8組	10:40 [10:30~10:35]
				9~12組	10:50 [10:40~10:45]
				13組	11:00 [10:50~10:55]
7	一般男子	100m	予選	13組タイム上位8 1~4組	11:05 [10:55~11:00]
				5~8組	11:15 [11:05~11:10]
				9~12組	11:25 [11:15~11:20]
				13組	11:35 [11:25~11:30]
8	中学女子	100m	予選	11組タイム上位8 1~4組	11:40 [11:30~11:35]
				5~8組	11:50 [11:40~11:45]
				9~11組	12:00 [11:50~11:55]
9	一般女子	100m	予選	3組タイム上位8 1~3組	12:10 [12:00~12:05]
10	一般男子	400m	予選	4組タイム上位8	12:25 [12:15~12:20]
11	一般女子	400m	予選	2組タイム上位8	12:40 [12:30~12:35]
			含OP		
12	中学男子	400m	予選	3組タイム上位8	12:50 [12:40~12:45]
13	一般男子	110mH	予選	2組タイム上位8	13:10 [13:00~13:05]
			含OP		
14	中学男子	100m	決勝		13:45 [13:35~13:40]
15	中学女子	100m	決勝		13:50 [13:40~13:45]
16	一般男子	100m	決勝		13:55 [13:45~13:50]
17	一般男子	100m	OP	1~2組	14:00 [13:50~13:55]
18	一般女子	100m	決勝		14:05 [13:55~14:00]
19	中学女子	1500m	決勝		14:10 [14:00~14:05]
20	一般女子	1500m	決勝	含OP	14:20 [14:10~14:15]
21	中学男子	400m	決勝		14:30 [14:20~14:25]
22	一般男子	400m	決勝		14:35 [14:25~14:30]
23	一般男子	400m	OP	1組	14:40 [14:30~14:35]
24	一般女子	400m	決勝		14:45 [14:35~14:40]
25	一般男子	110mH	決勝		14:55 [14:45~14:50]
26	一般女子	100mH	決勝	含OP	15:05 [14:55~15:00]
27	中学男子	1500m	決勝		15:15 [15:05~15:10]
28	一般男子	1500m	決勝		15:25 [15:15~15:20]
29	一般男子	1500m	OP	1組	15:35 [15:25~15:30]
30	中学女子	4×100mR	決勝		15:45 [13:45~14:45 オーダー用紙提出]
31	中学男子	4×100mR	決勝		15:50 [13:50~14:50 オーダー用紙提出]
32	一般女子	4×100mR	決勝		15:55 [13:55~14:55 オーダー用紙提出]
33	一般男子	4×100mR	決勝		16:00 [14:00~15:00 オーダー用紙提出]

<フィールド競技>

		開始予定時刻	[招集時刻]	[用具検査時刻]
1	一般女子	走高跳	9:00 [8:20~8:30]	
2	一般男子	走幅跳	10:00 [9:20~9:30]	
3	一般男子	砲丸投	10:00 [9:20~9:30]	[8:30~9:00]
4	一般女子	砲丸投	10:00 [9:20~9:30]	[8:30~9:00]
5	中学男子	走幅跳	12:00 [11:20~11:30]	
6	中学女子	走高跳	13:00 [12:20~12:30]	
7	一般男子	円盤投	13:00 [12:20~12:30]	[11:30~12:00]
8	一般女子	円盤投	13:00 [12:20~12:30]	[11:30~12:00]

運営上の注意事項

小田原市陸上競技協会では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を継続して競技会運営にあたります。前回の記録会に引き続き「感染リスクを軽減させた競技会運営に向けたガイダンス」（小田原市陸上競技協会HP掲載）の内容を遵守してください。

なお「観客の入場」や「屋外でのマスクの扱い」等については、日本陸連のガイダンスを基に対応を検討しています。今後の競技会で緩和できる条件が整った場合はHPでお知らせします。

- 1 保護者や応援者、観客等は競技場内に入場できません。各学校・団体での入場者は最小限の人数になるように工夫してください。
- 2 次の書類を提出してください。提出しない場合は競技会への参加はできません。
 - ・一般・大学生 受付へ 別紙1「大会前／提出用 JAAF体調管理チェックシート」
 - ・中学生・高校生 顧問へ 別紙2「生徒の健康状況チェックシートおよび参加確認書」
 - ・中学・高校顧問 受付へ 別紙3「参加状況報告書」
- 3 管理棟内および雨天走路を待機場所にはできません。ロビー内では立ち止まらずにすみやかに外に出てください。更衣室の利用は更衣のみとしシャワーは使用できません。
- 4 声を出しての応援や集団での応援はしないでください。
- 5 感染症防止対策に取り組んでください。
 - ①レース中や試技の際にはマスク着用は義務づけませんが、招集・移動・待機中はマスクを着用し、競技者同士の会話は極力控えてください。
ただし、熱中症対策として息苦しさを感じた場合はマスクを外し、無理をしないようにしてください。
 - ②三密回避行動を心がけ、こまめな手洗いや手指の消毒をしてください。
 - ③ウォーミングアップは原則として個別に行ってください。
 - ④各校や団体の待機場所で使用する消毒液は、各団体・各自で用意してください。
 - ⑤アスリートビブス等の着用に必要な安全ピン（アスリートビブス＝8本・腰ナンバー標識＝4本）は各自で用意してください。
 - ⑥共用器具を使用する種目（砲丸投等）に参加する競技者は、できるだけ各自で消毒液を用意してください。また、滑り止め（炭酸マグネシウム等）も、できるだけ専用のものを各自で用意してください。
 - ⑦自分専用のごみ袋を用意してごみは持ち帰ってください。
 - ⑧その他、適切な判断と行動を心がけてください。
- 6 競技会にかかわったすべての方は、競技会後の健康状況を別紙4「大会後／個人管理用 JAAF体調管理チェックシート」に記録し、保存期間（1ヶ月以上）を定めて保存してください。

- 1 規 則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、および本競技会の申し合わせ事項を適用します。
- 2 競 技 場 一般競技者の入場は7時00分の予定です。早く到着して長時間並んで待機することのないようにしてください。準備に関わる競技役員のみ開門（6時30分予定）に合わせて入場できます。
スパイクのピンの長さは9mm（走高跳とやり投げは12mm）以下とします。
スパイクピンの直径は先端が4mm以内、本数は11本以内とします。走路の保全と競技者の安全のため「競技規則第143条」を厳守してください。
競技用シューズの靴底は「WA規則第143条（TR5：シューズ）」を守ってください。ただし中学生のフィールド競技での適用は除外します。
選手席としてテントやフライシートを使用する場合は、スタンドやサブトラックではなく、芝生席を利用してください。

- 3 受 付 受付は管理棟前の競技場入口（雨天走路付近）で行います。
 団体（チーム）は代表者が、中学校・高校は顧問が受付してください。
 受付では「プログラム」「領収証」「プログラム訂正用紙」「リレーオーダー用紙」
 「連記式欠場届」等の配布および「一般参加者のアスリートビブス」を貸与します。
次の書類を提出してください。提出しない場合は競技会への参加を認めません。
 ・一般・大学生 別紙1「大会前／提出用 JAAF体調管理チェックシート」
 ・中学・高校顧問 別紙3「参加状況報告書」
- 4 アスリー トビブス 布の大きさに関する新基準は当分の間猶予します。新調する場合は新基準で作成して
 使用してください。
 一般のアスリートビブスは受付で貸与します。競技終了後にまとめて返却してくださ
 い。
 中学生・高校生は指定された番号のアスリートビブスを各自で用意してください。
 競技者は各種目とも、胸上部と背上部（跳躍競技者はどちらか一方でもよい）にはっ
 きり見えるようにつけてください。
**800m, 1500m, 3000m, 5000mの出場者および4×400mRのア
 ンカーは、招集所（100mスタート地点後方小屋）で腰ナンバー標識を受け取り、**
右腰やや後方につけてください。腰ナンバー標識は返却する必要はありません。
一般男子5000mと中学男子3000mは、特別ナンバーカードを使用します。事
前に招集所で受け取り、つけてから現地コールを受けてください。特別ナンバーカー
ドは、フィニッシュ時に返却してください。
- 5 用 具 主催者が用意しますが、当日の検査に合格したものの使用は認めます。
 検査時間は、原則として、競技開始予定時刻の1時間30分前から1時間前までと
 します。
 砲丸 中学男子 5.000kg 中学女子 2.721kg
 高校男子 6.000kg 高校・一般女子 4.000kg
 円盤 一般男子 2.000kg 高校・一般女子 1.000kg
 高校男子 1.750kg
 やり 一般男子 800g 高校・一般女子 600g
- 6 練 習 隣接のサブグラウンドを使用してください。出場選手以外の練習はしないでください。
 競技開始前 1日目 7時45分～8時30分
 2日目 7時45分～8時30分は本競技場内での練習を認めます。
 その際のトラックの使用は次のようにし、事故防止に十分注意（特にレーンを横切る
 時・レーンから離れる時は周囲の人に注意）してください。
 1日目
 <周回>
 ・1～2レーン ジョギングや軽いランニング
 <ホームストレート>
 ・3～6レーン ながし・スピードを上げての練習（一般）
 ・7レーン 中学女子100mH
 ・8レーン 中学男子110mH
 <バックストレート>
 ・3～4レーン ながし・スピードを上げての練習
 ・5～6レーン スタートダッシュ（スターティングブロックの設置可）
 ・7レーン 一般女子400mH
 ・8レーン 一般男子400mH

2日目

<周回>

- ・1～2レーン ジョギングや軽いランニング

<ホームストレート>

- ・3～6レーン ながし・スピードを上げての練習
- ・7レーン 一般女子100mH
- ・8レーン 一般男子110mH

<バックストレート>

- ・3～4レーン 1～2走者と2～3走者ゾーンでのバトンパン練習
- ・5～6レーン スタートダッシュ（直線のみスターティングブロックの設置可）
- ・7～8レーン 1～2走者と2～3走者ゾーンでのバトンパン練習

また、競技に支障のない次の時間は、審判員（アナウンサー）の指示により、バックストレートを使用しての練習もできます。

1日目

- ・9時15分～9時30分 100mH予選～110mH予選時
- ・11時25分～12時10分 競技が行われない時間

2日目

- ・10時30分～12時10分 100m予選競技時
- ・13時10分～14時05分 110mH予選～100m決勝競技時

フィールド種目の練習は、競技前に審判員の指示により行ってください。

- 7 招 集 招集は現地での最終コールのみとします。その際に、アスリートビブスと腰ナンバー標識（100m, 200m, 400m, 100mH, 110mH, 400mH, 4×100mR, 4×400mRの1～3走、フィールド種目の出場者は必要ありません）・スパイクの確認をします。
招集時刻に遅れた場合は欠場とみなします。
リレーオーダーは、競技開始予定時刻2時間前から1時間前までに所定の用紙に記入して、代表者が本部記録係に提出してください。その後、競技者は競技開始予定時刻の10分前から5分前までに各自の出走する場所でアスリートビブス・腰ナンバー標識・スパイクの確認を受けてください。
競技時刻が重なっている種目に参加する場合は、競技者係と該当種目の審判主任に申し出て指示に従ってください。
あらかじめ欠場する場合は、すみやかに招集所の競技者係に伝えてください。学校や団体・チームの場合は「連記式欠場届」を招集所の競技者係に提出してください。
- 8 試 技 数 フィールド競技の試技数、試技方法は通常通りとします。
- 9 競技順序トラック競技の予選で、選手権参加者（チーム）が8名にみえない場合は決勝時刻に行います。また、選手権とオープンを異なる組の場合でもオープン参加者（チーム）とあわせて8名（チーム）にみえない場合は選手権競技と同組で行うことがあります。
- 10 記録発表 競技者の紹介は簡略化するとともに放送での発表は上位者のみとします。種目ごとの記録発表は、アナウンス後に小田原市陸上競技協会HPで行います。
- 11 式 典 開閉会式は行いません。
- 12 表 彰 順次行う予定です。3位までの入賞者は結果発表後すみやかに本部にきてください。当該選手が他種目に出場中の場合は代理が参加してください。
- 13 そ の 他 ①プログラムの誤記訂正は、プログラムを受け取り次第直ちに確認し、すみやかに受付に届けてください。
②選手はダッグアウト前の通行ができません。ダッグアウト内の選手通路を使用してください。その際、アナウンス席や審判員室の後ろは、静かに通行してください。
③貴重品や所持品は、各自、各団体で責任をもって管理してください。
④選手席、応援席の後片付けは、各団体、各自で責任をもって行ってください。
⑤「撮影に関する規定」「個人情報および肖像権にかかわる取り扱い」は別紙（プログラム裏表紙前掲載）の通りとします。