

競 技 日 程

<トラックの部>

順序	種 目	組	開始予定時刻	招集時間	参加数	
1	小学男子	4×100 mR	1	9:00	オーダー提出 受付時 ~ 8:00	2
	小学女子					1
2	一般男子	1500 m	1	9:10	8:20 ~ 8:40	18
3	一般男子40歳以上	1500 m	1	9:20	8:30 ~ 8:50	6
4	中学男子低	1500 m	2	9:30	8:40 ~ 9:00	23
5	中学男子	1500 m	1	9:45	8:55 ~ 9:15	15
6	中学女子	1500 m	1	9:55	9:05 ~ 9:25	14
7	小学男子	100 m	2	10:10	9:20 ~ 9:40	10
8	小学女子	100 m	1	10:20	9:30 ~ 9:50	6
9	一般男子	100 m	1~3	10:25	9:35 ~ 9:55	21
			4~5	10:35	9:45 ~ 10:05	12
10	中学男子低	100 m	1~3	10:40	9:50 ~ 10:10	24
			4~6	10:50	10:00 ~ 10:20	21
11	中学男子	100 m	2	11:00	10:10 ~ 10:30	16
12	一般女子	100 m	1	11:05	10:15 ~ 10:35	5
13	中学女子低	100 m	1~3	11:10	10:20 ~ 10:40	23
			4~5	11:20	10:30 ~ 10:50	13
14	中学女子	100 m	2	11:25	10:35 ~ 10:55	13
15	一般女子	400 m	1	11:35	10:45 ~ 11:05	1
16	一般男子	400 m	2	11:40	10:50 ~ 11:10	9
17	中学男子	400 m	1	11:50	11:00 ~ 11:20	8
18	中学女子	100 mH	2	12:30	11:40 ~ 12:00	14
19	中学男子	110 mH	1	12:40	11:50 ~ 12:10	7
20	一般男子	110 mH	1	12:50	12:00 ~ 12:20	1
21	中学女子	800 m	3	13:05	12:15 ~ 12:35	22
22	一般女子	800 m	1	13:20	12:30 ~ 12:50	2
23	一般男子	800 m	2	13:25	12:35 ~ 12:55	11
24	中学男子	800 m	3	13:35	12:45 ~ 13:05	23
25	一般男子	200 m	3	13:55	13:05 ~ 13:25	18
26	中学男子	200 m	4	14:05	13:15 ~ 13:35	26
27	中学女子	200 m	2	14:20	13:30 ~ 13:50	14
28	一般女子	200 m	1	14:30	13:40 ~ 14:00	1
29	中学男子	3000 m	1	14:35	13:45 ~ 14:05	8
	一般女子					1
30	一般男子	5000 m	1	14:50	14:00 ~ 14:20	7
31	中学女子低	4×100 mR	1	15:20	オーダー提出 13:20 ~ 14:20	4
32	中学女子	4×100 mR	1	15:25	オーダー提出 13:25 ~ 14:25	8
33	中学男子低	4×100 mR	1	15:30	オーダー提出 13:30 ~ 14:30	4
34	中学男子	4×100 mR	1	15:35	オーダー提出 13:35 ~ 14:35	5
35	一般女子	4×100 mR	1	15:40	オーダー提出 13:40 ~ 14:40	2
36	一般男子	4×100 mR	1	15:45	オーダー提出 13:45 ~ 14:45	5

<フィールドの部>

順序	種 目	開始予定時刻 (用具検査時間)	招集時間	参加数
1	中学女子	Aピット 9:00	8:10 ~ 8:30	15
	一般女子	Bピット 9:00		2
1	中学男子	9:00	8:10 ~ 8:30	10
	中学女子	(7:30~8:00)		10
2	中学男子	10:30	9:40 ~ 10:00	11
	一般男子			4
3	一般男子	11:30 (10:00~10:30)	10:40 ~ 11:00	7
	一般女子			1
3	小学男子	Aピット 11:30	10:40 ~ 11:00	10
	小学女子	Bピット 11:30		6
4	一般男子	13:00 (11:30~12:00)	12:10 ~ 12:30	6
	一般女子			1
5	中学男子	Aピット 13:30	12:40 ~ 13:00	18
	一般男子	Bピット 13:30		5
5	中学女子	13:30	12:40 ~ 13:00	11
	一般女子			2
6	一般男子	14:30 (13:00~13:30)	13:40 ~ 14:00	5
	一般女子			1

大会注意事項

《新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について》

神奈川県陸上競技協会HPに掲載されている「感染リスクを軽減させた競技会運営に向けた対応について」及び小田原市陸上競技協会HPに掲載されている「感染リスクを軽減させた競技会運営に向けたガイダンス」の内容を遵守してください。

- 1 保護者や応援者、観客等は競技場内に原則入場できません。ただし、小学生については競技者1名につき1人のみ引率者・保護者の入場を例外として認めます。また、各学校やチームの入場者は最小限の人数になるように調整、工夫してください。
- 2 次の書類を8時00分までに受付へ提出してください。提出しない場合は、競技会への参加はできません。中学校・高校は顧問が、チームは代表者が受付してください。

一般（高校生を除く）、小学生（引率者・保護者）及び大会・競技役員

⇒「大会前／提出用 体調管理チェックシート【別紙1】」を各受付へ提出してください。

中学生・高校生

⇒各学校の顧問が、大会参加者の「生徒の健康状況チェックシート及び参加確認書【別紙2】」を確認・保管し、「参加状況報告書【別紙3】」を受付へ提出してください。

- 3 競技会に関わったすべての方は、競技会後の健康状況を「大会後／個人管理用 体調管理チェックシート【別紙4】」に記録し、保存期間（1ヶ月以上）を定めて保存してください。
- 4 管理棟内及び雨天走路を待機場所にはできません。ロビー内では立ち止まらずに、速やかに外に出てください。更衣室の利用は更衣のみとし、シャワーの使用や飲食はできません。
- 5 開閉会式は行いません。
- 6 応援は拍手のみとし、声を出しての応援や集団での応援はしないでください。
- 7 感染症防止対策に取り組んでください。
 - ① レース中や試技の際にはマスク着用は義務付けませんが、招集・移動・待機中はマスクを着用し、競技者同士の会話は極力控えてください。ただし、熱中症対策として息苦しさを感じた場合はマスクを外し、無理をしないようにしてください。
 - ② 三密を回避する行動を心掛け、こまめな手洗いや手指の消毒をしてください。
 - ③ ウォーミングアップは原則として個別に行ってください。
 - ④ 各学校やチームの待機場所で使用する消毒液は、各自で用意してください。
 - ⑤ 安全ピン（アスリートビブス＝8本、腰ナンバー標識＝4本）は、各自で用意してください。
 - ⑥ 共用器具を使用する種目（投てき種目等）に参加する競技者が使用する滑り止め（炭酸マグネシウム等）及び消毒液は、できるだけ専用のものを各自で用意してください。
 - ⑦ ごみは、自分専用のごみ袋を用意し、各自で持ち帰ってください。
 - ⑧ その他、適切な判断と行動を心がけてください。

- 1 規則 ・ 2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申合せ事項を適用します。
- 2 競技場 ・ 入場時間は7時00分の予定です。準備に関わる競技役員以外は、早く到着し並んで待機することのないようにしてください。
 - ・ 本競技場は全天候型につき、スパイクのピンの長さは9mm以下（走高跳とやり投は12mm以下）とします。これらのスパイクピンの直径は先端が4mm以内、本数は11本以内とします。走路の保全と競技者の安全のため「競技規則第143条」を厳守してください。また、競技用シューズの靴底は「WA規則第143条（TR5：シューズ）」を守ってください。ただし、中学生・小学生のフィールド競技での適用は除外します。

- 3 受付
- ・競技者の受付は、管理棟前の競技場入口（雨天走路付近）で行います。
 - ・「プログラム」「領収書」「連記式欠場届」「プログラム訂正用紙」「リレーオーダー用紙」及び「アスリートビブス（一般（高校生を除く）・小学生）」を配布します。
 - ・別記、感染症拡大防止対策に係る書類を、8時00分までに受付へ提出してください。
 - ・あらかじめ欠場が分かっている場合は、「連記式欠場届」を8時00分までに受付へ提出してください。それ以後、やむをえず欠場する場合は、速やかに本部記録員へ提出してください。
 - ・プログラムの誤記訂正は、プログラムを受取り次第、直ちに確認し、「プログラム訂正用紙」を8時00分までに受付へ提出してください。
- 4 練習
- ・競技役員及び競技者以外は、トラック・フィールド内に立ち入らないでください。
 - ・競技開始前7時45分から8時30分までの間は、トラック内での練習を認めます。なお、小学生については、トラック内に最小限のチーム関係者の立ち入りを認めます。
 - ・その際、1・2レーンはジョギング等の周回練習、3～6レーンは短距離等スピードを上げた練習、ホームストレートの7・8レーンは110mHと100mHの練習ができます。
 - ・それ以後は、隣接のサブトラックを使用してください。
 - ・トラックを使用する際は、事故防止に十分注意（特にレーンを横切る時、レーンから離れる時は周囲の人に注意）してください。
 - ・フィールド種目の練習は、競技前に審判員の指示により行ってください。
 - ・競技に支障のない範囲で、アナウンサーの指示により、バックストレートを開放する場合があります。
- 5 招集
- ・招集所は100mスタート地点後方器具庫とします。
 - ・4×100mRを除く全ての種目は、競技開始予定時刻の50分前から30分前までの間に、招集所にて招集を行います。
 - ・その際、アスリートビブスとスパイクもしくはシューズの確認を行うとともに、4×100mRを除くトラック種目出場者へ、腰ナンバー標識を配布します。
 - ・現地での最終点呼は、トラック種目は競技開始15分前から10分前まで、フィールド種目は30分前から20分前までの間に行います。
 - ・招集時間及び最終点呼に遅れた場合は欠場とみなします。
 - ・競技時刻が重なっている種目に出場する場合は、該当するフィールド種目の競技役員に申し出て指示に従ってください。
- 6 リレー
- ・「リレーオーダー用紙」は、競技開始予定時刻の2時間前から1時間前まで（小学生は受付時から8時まで）に本部記録員へ提出してください。その際、第4走者用の腰ナンバー標識を配布します。
 - ・中学低学年のオーダーは、男女共2年→1年→1年→2年の順とします。
 - ・競技者は、競技開始予定時刻の15分前から10分前までの間に、第1～4走者のスタート地点へそれぞれ集合し最終点呼を受けてください。
- 7 アスリートビブス
- ・競技者は、各種目とも胸上部と背上部（跳躍競技はどちらか一方でも良い）に、はっきり見えるようにつけてください。
 - ・一般（高校生を除く）と小学生は、主催者側で用意し、当日の受付時に配布します。
 - ・中学生と高校生は、指定された番号を使用し、各学校で用意してください。
 - ・腰ナンバー標識は、招集時に、4×100mRを除くトラック種目出場者へ配布（4×100mRの第4走者用の腰ナンバー標識はオーダー提出時に配布）するので、競技者は右腰やや後方につけてください。
 - ・中学男子及び一般女子3000mと一般男子5000mは、特別ナンバーカードを使用するため、招集時に配布します。
 - ・配布したアスリートビブス、腰ナンバー標識、特別ナンバーカードは、全て返却する必要はありません。

- 8 フィールド競技
- ・走幅跳及び投てき種目は3回の試技で上位8名を選出し、その後、3回の試技を行います。ただし、小学生の走幅跳は2回試技とします。
 - ・走高跳は、連続する3回の失敗試技で、競技終了とします。
 - ・走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとします。

中学女子	1m10 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40	以後3cm
中学男子	1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60	以後3cm
一般女子	1m25 1m30 1m35 1m40	以後3cm
一般男子	1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80	以後3cm

(同記録による1位決定の為のバーの上げ下げは2cmとします。)

- ・用具は主催者が用意しますが、当日検査に合格した物の使用を認めます。
- ・検査時間は、原則として、競技開始予定時刻の1時間30分前から1時間前までとします。

砲丸	一般男子=7.260 kg	一般女子=4.000 kg
	高校男子=6.000 kg	
	中学男子=5.000 kg	中学女子=2.721 kg
円盤	一般男子=2.000 kg	一般女子=1.000 kg
	高校男子=1.750 kg	
やり	一般男子= 800g	一般女子= 600g

- 9 応援
- ・競技役員及び競技者以外は、トラック・フィールド内に立ち入らないでください。
 - ・競技者はフィールド内での応援はしないでください。
 - ・応援は拍手のみとし、声を出しての応援や集団での応援はしないでください。
- 10 控え所
- ・メインスタンドや芝生に控え所を設置する中学校・高校は、事前に指定された場所にテント等を設置してください。
 - ・貴重品や所持品は、各学校やチームまたは個人で責任をもって管理してください。
 - ・控え所の後片付けは、各学校やチームまたは個人で責任をもって行ってください。
- 11 記録
- ・記録の掲示は行いません。
 - ・記録の発表は、アナウンス後に小田原市陸上競技協会HPにて行います。
- 12 表彰
- ・表彰式は行いません。
 - ・各部、各種目とも1～3位までの入賞者（リレーは代表者）は、記録発表後、本部表彰係へ賞状を取りに来てください。なお、学校やチームにおいては、代表者がまとめて取りに来てください。
- 13 その他
- ・競技者はダッグアウト前の通行ができませんので、ダッグアウト内の競技者通路を使用してください。その際、アナウンス席や審判員室の後ろは静かに通行してください。
 - ・競技中に発生した傷害や疾病について、現場での応急処置以外、主催者側では一切の責任を負わないこととします。
 - ・「撮影に関する規定」「個人情報及び肖像権に係る取り扱い」は別紙（プログラム掲載）のとおりとします。